

NIEUWSBRIEF PRAKTICON 07-04-2020

Geachte ouders/ verzorgers,

Inmiddels gaan wij de vierde week in dat de school gesloten is. We merken dat dat veel van iedereen vraagt. We merken wel dat we veel feedback van leerlingen krijgen met mooie foto van opdrachten die ze uit hebben gevoerd.



Nu blijkt dat de maatregelen tot 28 april worden doorgezet, en dus de scholen dicht blijven tot minimaal die tijd, hopen we dat alle leerlingen zo goed mogelijk de opdrachten die ze krijgen blijven uitvoeren.

Het verbod voor evenementen is uitgebreid tot minimaal 1 juni.

Dat betekent voor ons als school dat wij hebben moeten besluiten om bepaalde evenementen af te zeggen of uit te stellen.

Dit geldt voor:

De werkweken, de sportdag en de feestavond.

Wij begrijpen dat dit vervelend is en zullen vervangende activiteiten organiseren zodra dat weer mogelijk is en toegestaan.

Hieronder volgt nog een bericht van de GGD

Wij wensen u de komende tijd heel veel sterkte en gezondheid toe in deze voor iedereen vreemde tijd!

Team Prakticon

● **Laat het zien!**



Noord- en Oost-Gelderland



Corona en niet naar school, hoe ga je daar thuis mee om?

Er komt als ouder veel op je af nu de scholen dicht zijn tot in ieder geval 28 april. Thuis werken en kinderen die begeleiding nodig hebben bij hun schoolwerk. Maar ook kinderen en pubers die zich vervelen, vragen stellen en informatie willen. Deze periode vraagt veel van je geduld en oplossend vermogen. Je zoon of dochter moet ook wennen aan de nieuwe situatie. Het gedrag kan daardoor anders kan zijn dan je gewend bent .

Omdat richtlijnen de laatste tijd steeds worden vernieuwd, geven we je tips van websites die goede informatie bieden en die geactualiseerd worden volgens de laatste richtlijnen.

Interessante websites

Wil je meer tips over hoe je om kunt gaan met deze situatie waarin de kinderen thuis zijn? Kijk dan bijvoorbeeld eens op de website van Stichting Opvoeden Nederland en de website van het Nederlands Jeugd Instituut (NJI). Op onderstaande links vind je specifiek informatie over opvoeden in tijden van het coronavirus.

[Opvoeden in tijden van het coronavirus](#)

[Opvoeden in de nieuwe thuissituatie](#)

[Coronavirus vraag en antwoord voor kinderen en jongeren](#)

[Verantwoord mediagebruik tijdens de coronacrisis](#)





● **Laat het zien!**



JOUWGGD.nl

Alles over gezondheid voor jongeren

Chatten via JOUWGGD

Je zoon of dochter (vanaf ca 13 jaar) kan informatie over het coronavirus vinden op de jongerenwebsite www.JouwGGD.nl. Hij of zij kan anoniem chatten en vragen stellen aan een jeugdverpleegkundige. Dit kan elke werkdag van 14.00-22.00 uur. En in de weekenden is de chat beschikbaar van 18.00-20.00 uur. Stimuleer jouw zoon/dochter om hier naar te kijken.

Praat erover met anderen

Het is begrijpelijk als het even teveel wordt in deze situatie. Praat erover met anderen en geef jezelf wat lucht. En vergeet ook niet dat je als ouder altijd goede afwegingen probeert te maken en het beste wilt voor je kind. Door je gezonde verstand te gebruiken en de [richtlijnen van het RIVM](#) op te volgen maken we er met elkaar het beste van.

● Laat het zien!



Contact met de jeugdverpleegkundige van GGD Noord- en Oost- Gelderland

- Heb je toch nog vragen of wil je even met de jeugdverpleegkundige/ jeugdarts praten? Dan kan dat! Je kunt contact opnemen met de jeugdgezondheid via JGZ@ggdnog.nl (ovv school en geboortedatum kind) of via het telefoonnummer 088-4433100. Je wordt dan terug gebeld.

Chatten met de GGD

Iedere werkdag tussen 19.00-21.00 kun je chatten met een jeugdverpleegkundige van GGD Noord- en Oost- Gelderland. Je kunt hier terecht als je vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid.

● **Laat het zien!**

[Klik hier voor de chatdienst](#)

Het effect van zeep #handenwassen

In deze tijd is handen wassen ontzettend belangrijk. Hoe leg je dat nu eenvoudig aan je kind uit? Bekijk onderstaande video en probeer het thuis ook.





● **Laat het zien!**